**Fragebogen zum Therapieprozess**

Sehr geehrte/r Patient/in,

das Ende Ihrer Psychotherapie in meiner Praxis steht an. Um Ihrem Therapieprozess umfänglich Rechnung zu tragen, möchte ich Sie bitten, sich mit den folgenden Fragen intensiv auseinanderzusetzen. Bitte bringen Sie den ausgefüllten Fragebogen zu Ihrer letzten Sitzung mit in die Gruppe.

|  |  |
| --- | --- |
| Name:  |  |
| Datum: |  |
| Gruppe: | 1 2 3 4 5 |
| Anzahl Therapiestunden: |  |
| Was war Ihr Ziel für die Therapie? |  |
| Was hat Ihnen in der Therapie geholfen? |  |
| Was hat Sie in der Therapie behindert? |  |
| Welche Erkenntnisse konnten Sie für sich in der Therapie gewinnen? |  |
| Welche Veränderungen haben Sie bei sich im Laufe der Therapie festgestellt? |  |
| Worauf führen Sie diese Erkenntnisse zurück? |  |
| Welche Themen/Ziele sind für Sie noch offen geblieben? |  |