

Anleitung zum Bericht zur eigenen Lebensgeschichte

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

für ein tieferes Verständnis Ihrer momentanen Situation und der Entstehung Ihrer Beschwerden, möchte ich mir ein genaueres Bild verschaffen. Bitte fertigen Sie zu diesem Zweck einen „Bericht zur eigenen Lebensgeschichte“ an. Bitte senden Sie mir diesen per Email (info@psychotherapie-adamy.de) zu. Einige Gesichtspunkte, nach denen Sie Ihren Lebenslauf anfertigen können (sie sind nicht vollständig, sondern sollen Sie anregen, über Ihr Leben nachzudenken und es Ihnen erleichtern, die Fülle der Erlebnisse und Ereignisse zu ordnen):

A) ELTERNHAUS:

Entwicklung als Säugling und Kleinkind, Erlebnisse aus der Kindheit, an die Sie sich erinnern, Ehe der Eltern, Klima im Elternhaus, soziale Verhältnisse, Erziehungsmethoden der Eltern, Charakter von Mutter und Vater, eigenes Verhältnis zu den Eltern, Geschwister und deren Charakter, Beziehung zu den Geschwistern, Spielkameraden, Freundschaften, Spielsachen, Kleidung, Geld, Jugendideale...

B) SCHULE:

Verhältnis zu Mitschülern, Stellung in der Klasse, Beziehung zu den Lehrern, Leistungen, Begabungen, besondere Interessen in und außerhalb der Schule, gesellschaftliche Funktionen...

C) BERUF:

Ursprünglicher Berufswunsch: Gründe für gewählte Berufsrichtung, Unterbrechung oder Berufswechsel, Anforderungen und Leistungen im Beruf, Zufriedenheit/Unzufriedenheit, Beziehung zu Vorgesetzten, Mitarbeitern, Probleme am Arbeitsplatz, berufliche Pläne, Qualifizierungen, außerberufliche Tätigkeit, gesellschaftliche Tätigkeit....

D) ERKRANKUNG

Art und Dauer früherer Erkrankungen und der gegenwärtigen Beschwerden, Veränderung der beschwerden in bestimmten Lebenssituationen, bisherige Behandlungen und ihre Erfolge, Ursachen für die gegenwärtige Erkrankung nach Ihrer Meinung.

E) Eigencharakteristik

Beschreiben Sie Ihren eigenen Charakter und Ihr Verhalten zu anderen Menschen im Beruf, in der Familie und im Verwandten- und Bekanntenkreis.

Geben Sie eine sehr persönlich gefasste Schilderung Ihres Lebens (nicht nur Daten und Fakten); Ihre Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt und unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht.